

## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer unserer KAB in Brand!

Viele und schöne Veranstaltungen haben unseren Oktober geprägt und viel Freude bereitet. Die Gruppen sind alle gut gefüllt, d.h. viele Menschen nutzen in- und außerhalb des KAB-Hauses die Angebote der KAB. Die Freitags-Gruppe „Locker vom Hocker“, für Gymnastik und Tanzen im Sitzen, hat mittlerweile arge Platzprobleme – wie uns Leiterin Petra Brilon berichtet. Deswegen werden neue Interessierte erstmal auf eine Warteliste gesetzt. Dafür bitten wir um Verständnis!

Nicht stattfinden konnte das große Finale des Feuerabends. Ohne den an Corona erkrankten Organisator und Moderator konnte die Show dann doch nicht stattfinden. Weiter geht es nun in 2024.

Vor den Veranstaltungsempfehlungen für den November hier einige Hinweise:

- Die **KAB-Taschenkalender 2024** sind da. Wer noch keinen Kalender hat, bekommt diesen im KAB-Haus und bei der ein oder anderen Veranstaltung. Gleiches gilt für unsere **Jahreskerzen**. Einige Exemplare dieser wegen ihrer Qualität gefragten Kerzen, sind noch im KAB-Haus zu haben.
- Mit unserem KAB-Ausweis erhalten sie **Preisnachlässe** bei den Firmen Optik Moeres, Metzgerei Bayer, Glas Wirtz, MS-Juwelier (neben der Post). Wir legen Ihnen die Aktion „Heimatschoppen“ sehr an Herz!

Unser Monatsprogramm geht im November kunterbunt weiter (*siehe umseitiges Kalenderblatt*)!

Besonders hervorheben möchte ich folgende Veranstaltungen:

Die **kfd** zeigt im Rahmen der Reihe „Alltagsrassismus“ am Mittwoch, den 15.11. um 19 Uhr im Saal des „Mobilé“ die Filmkomödie **Contra** von Regisseur Sönke Wortmann. Die Teilnehmenden treffen sich anschließend zur Reflexion des humorvollen Films zum ernstesten Thema bei einem Gläschen Wein.

Der **Filmclub** zeigt Dienstag, den 28. 11. um 15:30 Uhr im Saal des „Mobilé“ den Film „**e-m@il für Dich**“:

*Joe und Kathleen sind beide Buchhändler und dabei ärgste Konkurrenten. Beide sind aber auch passionierte Internetsurfer und schreiben sich E-Mails unter falschen Namen, ohne umeinander zu wissen. Es entwickelt sich eine leidenschaftliche Mail-Freundschaft, während im echten Leben zwischen ihnen die Fetzen fliegen. Hat da die Liebe noch eine Chance?*

*Humorvolle wie sentimentale Love Story mit Meg Ryan und Tom Hanks als Traumpaar der 90er Jahre.*

Am **Mittwoch, den 15.** ist im Café-Mobilé wieder **Kreativabend**, wo miteinander erzählt, gestrickt, gemalt, gewerkelt und sonstiges gemacht wird. Einfach ein netter unterhaltsamer Abend **auch für Jüngere!**

Jeden Donnerstag-Nachmittag ab 15 Uhr ist im KAB-Haus **Spielenachmittag**, wobei nochmal Skatspieler sehr gerne gesehen würden; einfach bei Helmut Kaußen melden.

Unsere **Vorweihnachtsfeier** findet statt am Donnerstag, den **7. Dezember** im Saal des „Mobilé“. Dazu erfolgt im nächsten Rundbrief eine ausführlichere Einladung. Bitte den Termin schon jetzt fest notieren

Hier sind weitere Details zu unserer **große Urlaubsfahrt 2024**. Wir fahren unter der Leitung von Heli Krings vom **6. bis 15. Juni 2024** ins Saarland und wohnen im 3\*Superior Hotel Mühlenthal in Schwalmbach-Elm. Unsere Ausflüge führen uns nach Trier, Luxemburg, Mettlach, Saarburg, Zweibrücken, Saarbrücken, Saarlouis und Metz und in die Vogesen im Elsass. Wir besuchen die Völklinger Hütte, den Rosengarten in Zweibrücken, genießen eine Weinprobe und machen eine Schiffstour durch die Saarschleife.

**Ausschreibungen und Anmeldezettel** gibt es ab sofort im KAB-Haus bei Yvonne Diederer oder bei Heli Krings, Tel.: 015750313187. So eine Reise wäre doch ein schönes Weihnachtsgeschenk!

Im Anhang findet Ihr noch den Hinweis zum Aktionstag 2023 „Zuversicht leben“ am 20.11. in Aachen.

Wir wünschen Euch einen farbenprächtigen und ereignisreichen Spätherbst – gern mit und bei uns!

Für den Vorstand, Ihr

René A. Stoffels-Fuchs

Brand den 28.10.2023

Kontakt: [rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de](mailto:rene.stoffels-fuchs@kab-brand.de), ☎ 47583512

**November 2023**

<b>Donnerstag</b>	<b>2.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>3.</b>	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>6.</b>	10-11 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart 14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Mittwoch</b>	<b>8.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft 15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
<b>Donnerstag</b>	<b>9.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>10.</b>	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>13.</b>	10-11 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart 14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>14.</b>	17 Uhr: Vorstandssitzung KAB-Haus
<b>Mittwoch</b>	<b>15.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft 14:30 - 15:30 Uhr: Handy-Schulung "Silver-Surfer" im Mobilé, Gruppenraum J1 mit Petra Drossart 15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart 19 Uhr: Filmabend der kfd im Saal des "Mobilé": "Contra" 19:30 Uhr Kreativabend im Café "Mobilé"
<b>Donnerstag</b>	<b>16.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>17.</b>	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>20.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Mittwoch</b>	<b>22.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft 15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart 17:30 Uhr: Gesprächskreis für (Ehe)-Partner:innen von an Demenz erkrankten
<b>Donnerstag</b>	<b>23.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus
<b>Freitag</b>	<b>24.</b>	15:00 Uhr: Locker vom Hocker: Gymnastik und Tanzen im Sitzen mit Petra Brilon im KAB-Haus ab 14 Uhr: Wassergymnastik mit Dorothee Scheins in 4 Gruppen in der Karl-Kuck-Schule
<b>Montag</b>	<b>27.</b>	14:30 - 16:45: Seniorengymnastik in zwei Gruppen im Saal des "Mobilé"
<b>Dienstag</b>	<b>28.</b>	15:30 Uhr im Saal des "Mobilé": Der Mobilé-Filmclub zeigt "e-m@il für Dich".
<b>Mittwoch</b>	<b>29.</b>	Ortsnahes Wandern; Treffpunkt 14 Uhr am KAB-Haus mit Fahrgemeinschaft 15:30 - 17 Uhr: Handy-Beratung im Café Mobilé mit Petra Drossart
<b>Donnerstag</b>	<b>30.</b>	Treffen des Singekreises 10:30 - 11:30 mit Claudia Vickus im KAB-Haus 15 - 18 Uhr, Spielenachmittag: Skat etc. im KAB-Haus

**Dienstags** von 9:30-11 Uhr: Wir spielen mit **Flöten aller Art** im KAB-Haus mit Margret Stoffels

**Mittwochs** von **9-10 Uhr für Jedermann & kostenfrei: Wandern im Brander Wald** ab [P] Birkenstr.

**Anmeldung für die "Silver-Surfer"-Smartphone-Schulung** über 0172/6846151

oder die Internetseite [www.mobile-brand.de](http://www.mobile-brand.de) .



KULTOURNATOUR.de



**KAB**  
**Aachen Brand**

# SAAR - LUX

**KULTUR • URLAUB LUXEMBURG • SAARBRÜCKEN • METZ • SAARLOUIS u.v.m.**

**Rund um Saarlouis und die Saarschleife, nahe der Grenze zu Luxemburg und Frankreich gelegen, finden Sie das etwas andere „All Inclusive“ Angebot.** Ein Geheimtipp für alle, die Ruhe und Entspannung suchen, aber auch für diejenigen, die ihren Urlaub aktiv genießen wollen. Hier können Sie etwas erleben: Schifffahrten, Besichtigungen und interessante Ausflüge. Während Ihrer Reise begegnen Sie der wechselvollen deutsch-französischen Geschichte, der einmaligen Landschaft und der hervorragenden Küche...



Mind. **25** max. **40** Teilnehmer

**06.06. - 15.06.2024**

**DO • 06.06.2024**

## **ABREISE TRIER & SCHWALBACH**

Abreise am Morgen im Reisebus ab Aachen Brand durch die schöne Eifel, an Prüm und Bitburg vorbei bis nach Trier in die älteste Stadt Deutschlands. Während einer geführten Stadtrundfahrt sehen Sie die bekanntesten Sehenswürdigkeiten wie das Wahrzeichen der Stadt, die Porta Nigra, den Dom, die Konstantin Basilika, die Kaiserthermen, das Karl Marx Haus u.v.m. Anschl. Freizeit für eine individuelle Mittagspause in der Altstadt. Am Nachmittag Weiterreise ins Saarland bis nach Schwalbach-Elm zum Hotel. Begrüßung, Zimmerbezug, Abendessen im Hotel.

**Während Ihres Aufenthaltes wird nachstehendes Ausflugs- und Besichtigungsprogramm unternommen.**

## **GANZTAGSAUSFLUG LUXEMBURG.**

Ausflug in das Großherzogtum Luxemburg. In Luxemburg selbst ist es vor allem die spektakuläre Lage der einstigen Festungsstadt und ihre Geschichte im Heiligen Römischen Reich, die den Besucher



faszinieren und die Sie auf einem geführten Stadtrundgang kennenlernen werden. Individuelle Mittagspause in der Innenstadt und anschl. Weiterreise durch das schöne Müllerthal, auch kleine „luxemburgische Schweiz“ genannt, bis nach Echternach. Aufenthalt in der historischen mittelalterlichen Stadt, bekannt auch durch die Springprozession, der weltweit einmaligen religiösen Veranstaltung, die seit 2010 ins Immaterielle Kulturerbe der UNESCO aufgenommen wurde. Besuch der Basilika und anschl. Freizeit. Genießen Sie einen Cappuccino in einem der zahlreichen Cafes. Am Nachmittag Rückreise zum Hotel.

## **METTLACH • SAARSCHLEIFE • SAARBURG**

Heute beginnt der Tag geruhsam mit einer Fahrt zum Mettlacher Vorort Orscholz, wo Sie ein Spaziergang (2 km) zum Aussichtspunkt Cloef der Saarschleife erwartet. Erleben Sie neue Perspektiven auf die einzigartige Landschaft und das Wahrzeichen des Saarlands! Weiterreise zum Schiffsanleger in Mettlach. Gleich zu Beginn der Fahrt passieren Sie die Schleuse Mettlach (das Schiff wird um 11 Meter gehoben!) und fahren dann durch das Naturschutzgebiet der 7 km langen Saarschleife bis nach Dreisbach und wieder zurück. Anschl. Freizeit und Gelegenheit zum Besuch des V&B Erlebnisentrums. Weiterfahrt nach Saarbürg, einer idyllischen Kleinstadt, die von Wäldern und Weinbergen umgeben ist und vom Leukbach durchflossen wird. Eine besondere Attraktion ist der 20 m hohe Wasserfall inmitten der Stadt, der zwischen Fachwerkhäusern und Barockbauten zu Tal

stürzt. Rückfahrt zum Hotel.

## **ZWEIBRÜCKEN**

Fahrt nach Zweibrücken und Besuch von Europas Rosengarten. Die Parkanlage zählt zu den größten Gärten Europas und umfasst mehr als 60.000 Rosenstöcke von 2000 verschiedenen Sorten.

## **SAARBRÜCKEN**

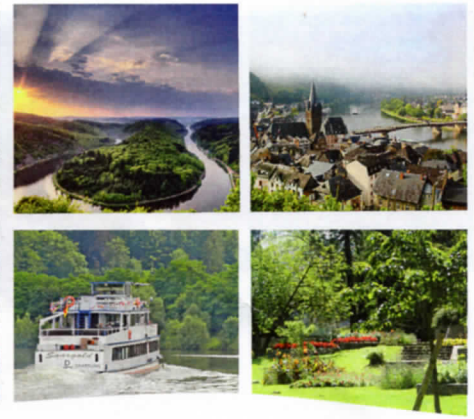
Fahrt durch die schöne Landschaft bis in die Landeshauptstadt Saarbrücken, auch Universitätsstadt und einzige saarländische Großstadt. Sie entstand 1909 und ist heute das politische, wirtschaftliche und kulturelle Zentrum des Saarlandes. Gelegenheit zum Besuch des Saarbrücker Schlosses, das sich aus der Burg im 17. Jh. zu einem



Renaissanceschloss entwickelt hat und von der heute noch unterirdische Anlagen vorhanden sind. Rückreise zum Hotel.

## **SAARLOUIS**

Fahrt in die „heimliche Hauptstadt“ des Saarlandes, Saarlouis, eine von der Stadtanlage her französisch anmutende Festungsstadt mit freundlichem Zentrum.



KULTOURNATOUR.de

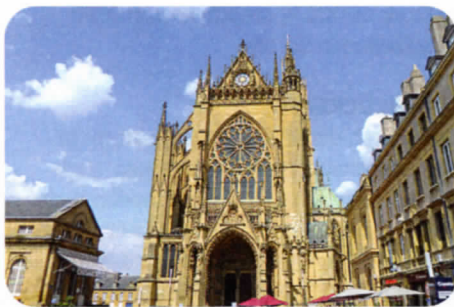
Geführter Spaziergang, Freizeit für eigene Erkundungen und anschl. Rückfahrt.

## METZ

Der heutige Tag führt uns nach Metz. Kurze Stadtrundfahrt und Besuch der großartigen Kathedrale St. Stephan. Mit 41 m Gewölbehöhe ist sie die dritthöchste Frankreichs; die Fläche ihrer Glasmalereien (u.a. von Chagall) ist mit 6.500 qm die größte einer französischen Kathedrale. Freizeit für eigene Erkundungen und Rückfahrt am Nachmittag zum Hotel.

## URLAUB UND FREIZEIT

Halbpension im Hotel. Ihre Reiseleitung ist Ihnen gerne bei der Programmgestaltung mit vielen nützlichen Tipps und Informationen behilflich.



## VÖLKLINGER HÜTTE

Besuch der Völklinger Hütte. Sie ist das weltweit einzige vollständig erhaltene Eisenwerk aus der Blütezeit, das in die Welterbeliste der UNESCO aufgenommen wurde.

## VOGESEN • NORDELSASS

Halbpension. Panoramafahrt „Lothringen & Elsass“ über Saargemünd in Richtung „Rhein-Marne-Kanal“, vorbei am Schiffshebewerk Arzviller erreichen Sie die Vogesen. Hoch in den Vogesen genießen Sie das Panorama der reizvollen Landschaft. Gegen Mittag erreichen Sie Wolxheim zum Mittagsimbiss mit einer Weinprobe. Die Rückreise erfolgt über Bitsch bis nach Schwalbach zum Hotel.

## SA • 15.06.24 HEIMREISE

Frühstück im Hotel, Kofferverladung und Fahrt in Richtung Schweich und weiter der Mosel entlang bis nach Berncastel-Kues. Aufenthalt und Gelegenheit zum Besuch der historischen Altstadt mit ihren zahlreichen Fachwerkhäusern. Am frühen Nachmittag Beginn der Heimreise in Richtung Bitburg bis nach Aachen Brand. Rückankunft in den frühen Abendstunden.



## HOTELINFO

### HOTEL MÜHLENTHAL (3\*) SUPERIOR

Familiengeführtes Hotel in Schwalbach-Elm. Sie können sich im großen Gartengelände oder im angrenzenden Naherholungspark entspannen und erholen. Alle Zimmer sind mit Haartrockner, Minibar, Kabel-TV, Telefon, Internetzugang, Radio und Schreibtisch ausgestattet. Es verfügt über ein Restaurant mit regionaler Küche, Gartenterrasse, Lift, Hotelbar.



## REISEINFOS

### REISELEISTUNGEN

- 10 Tage Busreise im modernen Reisebus mit Schlafsessel, WC, Klimaanlage etc.
- 9x Übern. im Hotel Mühlenthal (3\*) in Schwalbach
- Zimmer mit DU/WC, Telefon, TV etc.
- 9x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 8x 3-Gang-Abendessen im Hotel
- 1x Buffet mit typischen Spezialitäten aus der Region
- Begrüßungsdrink
- Ausflugs- & Besichtigungsprogramm wie beschrieben
- Eintritt Rosengarten Zweibrücken
- Eintritt Völklinger Hütte
- Weinprobe mit Imbiss
- Schifffahrt durch die Saarschleife



Die Reise ist **BEDINGT BARRIEREFREI**

- sachkundige Vor-Ort-Reiseleitung
- Insolvenzversicherung

### Reisepreis:

pro Person bei mind. 25 Personen  
**KAB-Mitglieder** im DZ € 1.358,00  
**KAB-Gäste** € 1.378,00

pro Person bei mind. 30 Personen  
**KAB-Mitglieder** im DZ € 1.298,00  
**KAB-Gäste** € 1.318,00  
 Zuschlag EZ € 180,00

**Reiserücktrittskostenversicherung (Basis-Schutz)** € 35,00

Mindestens 25 Personen, zu erreichen bis 40 Tage vor der Abreise.



## INFO & BUCHUNG

**Gruppenleitung**  
**Frau Heli Krings**  
**Hahner Straße 90**  
**52076 Aachen**



**Tel.: 0157 503 131 87**



**KULTOURNATOUR.de**

**02133 - 26 80 0**

Hamburger Str. 1 • 41540 Dormagen

**Anmeldeschluss bis 31.01.2024**



**Aktionstag 2023**

**Zuversicht leben**

**20. November 2023**

**12.00–17.00 Uhr**

**Citykirche Aachen | An d. Nikolauskirche 3**

# Aktionstag 2023

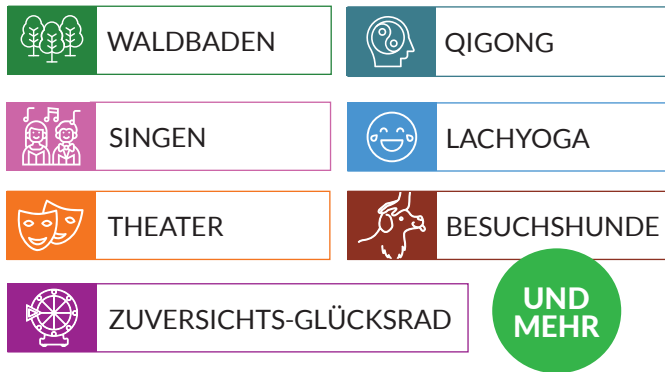
## Zuversicht leben

Zu dem Jahresthema „Zuversicht leben – innere Kräfte erhalten und stärken“ ist in den zehn Aachener pluspunkt-Begegnungszentren viel entstanden, was an dem Aktionstag vorgestellt und miteinander erlebt werden kann.

Alles Dinge, die darauf zielen, zuversichtlicher zu werden und unsere Seele zu stärken, angesichts der Krisenzeiten, die seit einigen Jahren unser Leben durchrütteln.

Seien Sie dabei und entdecken vielleicht auch Ideen, die Sie für sich nutzen können und nehmen eine „Tüte Zuversicht“ mit nach Hause.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.



stadt aachen

Gefördert von der Stadt Aachen und ein Projekt der Begegnungszentren Aachen, in Trägerschaft von:



Diakonie

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V.

Engagiert  
älter werden  
EVANGELISCHE INITIATIVE AACHEN



caritas

Begegnungszentrum  
Am Haarbach