

Mein Körper gehört mir!

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder Wichtiges über ihren Körper.

- » Sie lernen, wie ihre Körper-teile heißen.
- » Sie entscheiden, wo sie **nicht** angefasst werden möchten.

Dieses Wissen ist wichtig!

So können Kinder besser darüber sprechen:

- » was sie **nicht** mögen.

Und sie können **Nein** sagen.

Die Station baut ein positives Körper-gefühl auf und sie fördert das Selbst-bewusstsein.

Das bedeutet:

- » Mädchen und Jungen sind stolz auf ihren Körper.

Selbst-bewusste Kinder können sich besser wehren.

Zum Beispiel:

- » Sie sagen **Nein**, wenn jemand Sie anfasst.

Ich kenne gute und schlechte Gefühle.

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder Wichtiges über ihre Gefühle.

- » Sie lernen verschiedene Gefühle kennen.
- » Sie lernen, ihren Gefühlen zu vertrauen.

Dieses Wissen ist wichtig!

Kinder haben oft Zweifel an ihren Gefühlen. Diese Zweifel nutzen Täter aus.

Zum Beispiel:

- » Die Täter sagen dem Kind: „Das ist nicht schlimm.“
- » Die Täter reden Kindern ein falsches Gefühl ein.

Nehmen Kinder ihre Gefühle ernst? Dann haben es Täter viel schwerer, sie zu missbrauchen.

Das bedeutet:

- » Mädchen und Jungen sagen, wie sie sich fühlen.
- » Mädchen und Jungen sagen, was sie **nicht** wollen.

Allgemeine Informationen über die Ausstellung.

ECHT KLASSE! heißt die Ausstellung.

Die Ausstellung können Grund-schulen ausleihen.

Sie ist für Kinder im Alter von 7 – 10 Jahren.

In der Ausstellung können Kinder viel lernen und ausprobieren.

Es gibt 6 verschiedene Spiel-stationen.

Die Spiel-stationen haben verschiedene Themen:

- » Ich kann mir Hilfe holen.
- » Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen.
- » Es gibt gute und schlechte Geheimnisse.
- » Ich darf **NEIN** sagen.
- » Mein Körper gehört mir.
- » Ich kenne gute und schlechte Gefühle.



ECHT KLASSE!

Informationen in leicht verständlicher Sprache über:

Die Wander-ausstellung ECHT KLASSE für Grund-schulen



In der Ausstellung geht es um:

- » Schutz vor sexuellem Missbrauch
- » Hilfe bei sexuellem Missbrauch

Wer hat die Ausstellung gemacht?

Petze

Petze-Institut für Gewaltprävention
gemeinnützige GmbH

Im Internet gibt es weitere Informationen:
www.petze-kiel.de

Die PETZE macht Prävention.
Prävention bedeutet Vorbeugung.

st. donatus

Katholische Pfarrei Aachen-Brand
Ringstraße 118 | 52078 Aachen
Telefonnummer: 0241 - 44 52 13 11
E-Mail: echt-klasse@st-donatus.de

Im Internet gibt es weitere Informationen:
www.echt-klasse.st-donatus.de

Ich kann mir Hilfe holen.

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder Hilfe zu holen.

- » Sie lernen:
Wo kann ich mir Hilfe holen?
- » Es ist mutig,
Hilfe zu holen.
- » Hilfe holen ist schlau.
- » Hilfe holen ist **kein** Petzen.

Dieses Wissen ist wichtig!

Oft hören Erwachsene Hilfe-rufe von Kindern nicht.

Mädchen und Jungen brauchen viel Mut, um über schlechte Erlebnisse zu sprechen.

Deswegen sollen Kinder wissen:

- » Mit wem sie sprechen können.
- » Dass sie **keine** Schuld haben.

Kinder brauchen **keine** Angst haben, Hilfe zu holen.

Es gibt angenehme und unangenehme Berührungen.

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder, was angenehme und was unangenehme Berührungen sind.

- » Sie lernen verschiedene Berührungen kennen.
- » Sie bewerten verschiedene Berührungen.

Dieses Wissen ist wichtig!

Mädchen und Jungen sollen wissen:

- » Sie können bei unangenehmen Berührungen **Nein** sagen.
- » Manche unangenehme Berührungen sind aber in Ordnung.

Zum Beispiel:
beim Arzt-besuch.



Es gibt gute und schlechte Geheimnisse.

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder, was gute und was schlechte Geheimnisse sind.

- » Sie lernen, schlechte Geheimnisse weiterzusagen.
- » Sie erfahren, dass Weitersagen **kein** Petzen ist.

Dieses Wissen ist wichtig!

Für Mädchen und Jungen sind Geheimnisse toll und aufregend.

Sie wissen:
Geheimnisse erzählt man nicht weiter.

Täter nutzen das aus.

Zum Beispiel sagen Täter:

- » „Dass ich dich so angefasst habe, ist unser Geheimnis.“
- » „Wenn du das weiter sagst, passiert etwas Schlimmes.“

Kinder sollen schlechte Geheimnisse weiter sagen.

Dann haben es Täter schwerer, ein Kind zu erpressen.

Ich darf **NEIN** sagen.

Was lernen Kinder an dieser Station?

An dieser Station lernen Kinder Nein zu sagen.

- » Sie lernen, wie sie **Nein** sagen können.
- » Sie üben das laute **Nein** sagen.

Dieses Wissen ist wichtig!

Oft wird Kindern beigebracht:

- » Mach das, was Erwachsene sagen.
- » Dein **Nein** ist nicht so wichtig.

Das hilft den Tätern.

Kinder sollen auch wissen:

- » Manchmal wird ihr **Nein** nicht gehört.
- » Zum Beispiel:
Ein Kind braucht medizinische Hilfe.

