

# GERÇEKTEN HARİKA!

## Ebeveynler için bilgi

» » Cinsel istismara karşı koruma amaçlı oyun istasyonları bulunan ilköğretim okulları için gezici sergi

**Petze**

Petze-Institut für Gewaltprävention  
gemeinnützige GmbH



## Ben zekiyim, yardım alıyorum!

» » Yardım alma konusu önleyici eğitimin en önemli kısmıdır. Çocuklara, yardım istemenin bir zayıflık belirtisi olmadığını, bunun aksine uygun, yerinde ve akıllı olduğunu bildirmek gerekir, çünkü kız ve erkek çocuklarının tek başına kendi kendilerine yardım edemeyecekleri birçok durum vardır. Bu nedenle, çocuklar yardım almaya teşvik edilmeli ve ayrıca nereden yardım alabileceklerini öğrenmelidir.

Ayrıca, yardım almanın zor da olabileceği kendilerine öğretilmelidir – çünkü hemen ilk denemede yardım alamayabilirler. Yaşadıkları kötü durumlar ve edindikleri deneyimler hakkında konuşmak için bazen çok fazla cesarete de ihtiyaçları olabilir.

Herhangi bir suçlama ve ceza söz korkusu olmadan kime güvenebileceklerini öğrenmelidir. Muhtemel güvenilecek kişiler, sırdaşlar ve yerinde sunulan yardım tekliflerinin yanı sıra, ücretsiz çocuk telefonu konusunda verilecek bilgi ve uyarılar sayesinde yardım almak daha kolay olur ve bu tür bilgi ve uyarılar muntazam aralıklarla tekrarlanmalıdır.

## İyi, kötü ve şüpheli dokunuşların ne olduğunu biliyor musun?

» » Kız ve erkek çocuklar farklı dokunuşları bilinçli bir şekilde algılamaları ve hangi dokunuşların onlar için uygun olup olmadığını konusunda düşünmeleri konusunda teşvik edilmelidir. Çocuklar hoş olan dokunuşların hoş olmayan dokunuşlara dönmesi durumunda bunu fark ederler. Hoş olmayan dokunuşları ve garip temasları reddetmelerine açık bir şekilde izin verilmesi çok önemlidir.

Yetişkinlerin bir »Hayır« ifadesini her zaman kabul etmedikleri konusuna da kesinlikle dikkat çekilmelidir: Kabul edilmesi gereken hoş olmayan dokunuşlar da vardır, örneğin doktorda veya hastanede doktor veya hemşireler tarafından gerekli görülen dokunuşlar.



## İyi ve kötü sırların ne olduğunu biliyor musun?

» » Kız ve erkek çocuklar sırları sever. Özellikle yetişkinlerle paylaştıklarında coşturucu, meraklandırıcı ve heyecan vericidir. Çocuklar, sırların başkalarına söylenmemesi gerektiğini biliyorlar, çünkü özellikle »gammazlık« konusu ile ilgili özel bir onur ve dürüstlük ya da namus kuralı olduğuna inanıyorlar.

Failler de bu bilgiden ve sırların sağladığı hazdan faydalanır ve çocuklara sadece ikisinin bileceği bir şeyi göstermek istediklerini söyler. Bu sır saklama ve gizlilik duygusu genellikle belli tehditler ile güçlendirilir. Bu tehditler genellikle her çocuğun yaşam ortamına göre değişir ve bu nedenle çok etkilidir, örn. Evcil hayvanını öldürmekle tehdit etmek gibi.

Bu nedenle çocukların iyi ve kötü sırları birbirinden ayırması ve kötü sırların kesinlikle ilgili güvenilir kişilerle aktarılması gerektiğini bilmesi önemlidir.

## Hayır diyebilirim!

» » Çocuklar belli durumlarda sınırlarını belirleyebilirler ve belirlemelidirler ve ayrıca »hayır« diyebilmelidirler. Bu haklarını yetişkinlere ve yaşlı ergenlere karşı da kullanmaları ve kullanmaları konusunda teşvik edilmeleri de koruyucu önlem ile ilgili önemli bir husustur. Çünkü maalesef koşulsuz itaat ve soru sormadan istenilenin yapılması ve talimatlara uyulması hâlâ yaygın bir eğitim yöntemidir.

Kız ve erkek çocuklara onların da belli hakları olduğu ve yetişkinlerin onları istedikleri gibi kullanamayacakları öğretilmelidir. Çocukların belli bir dokunuşları reddettikleri fakat »hayır« demelerinin dikkate alınmadığı durumlar da sık bir şekilde söz konusu oluyor. Bu nedenle, çocukları bu tür durumlara hazırlamak ve gerektiğinde açık bir şekilde söyleyecekleri »hayır« sözcüğünü tekrarlamalarını veya yardım aramalarını teşvik etmek gerekir.

Tabii ki yetişkinlerin çocuğu korumak için, sadece dik kafalılıklarından dolayı söyledikleri bir »hayır« sözcüğünü kabul edemeyeceği durumlar da vardır.



## Benim bedenim bana aittir!

» » Yaşa uygun cinsel eğitim, koruyucu önlem sürecinin önemli bir bölümüdür. Çocukların cinsellik ve cinsel davranışlar için bir konuşma diline ve bedenleri hakkında bütünsel bir bilgiye sahip olmaları halinde, beden ve kişilik sınırlarının aşılması ve şiddet uygulanması hakkında daha rahat konuşabilirler. Daha bilinçli ve özgüvenli »Hayır« derler ve daha sık bir şekilde doğru anda direnç gösterirler.

Olumlu beden bilincini teşvik ederek, kız ve erkek çocuklarının bedenleriyle gurur duymalarını ve kendilerini bedenlerinde daha rahat hissetmelerini sağlıyoruz. Kendilerini ne kadar eşsiz, değerli kişilikler olarak algılayıyor ve kabul ediliyor görürlerse ve kendilerini de böyle algılayarlarsa, özdeğerleri ve özgüvenleri de o derece artar. Özgüvene sahip bir çocuk, olası cinsel saldırılara karşı kendini daha iyi savunabilir ve karşı gelebilir.

## His ve duygularıma güveniyorum

» » Çocuklara his ve duyguların çokluğu hakkında bilgi verilmelidir ve bu his ve duygularını ciddiye almalarının yanı sıra ifade etmelerini de teşvik etmek önemlidir. Çünkü cinsel olarak istismar edilen veya sömürülen bir çocuğun, genellikle kendi duygusal algıları hakkında güçlü şüpheleri vardır, çünkü suçlu tarafından bu çocuklar kendi duygularını dikkate almamaya zorlanırlar.

Fakat eğer bir çocuk kendi duygularını algılamayı ve bu duygulara güvenmeyi öğrendiyse, bir cinsel istismar veya saldırı söz konusu olup olmadığını daha kolay anlar ve bilir.

Petze

Petze-Institut für  
Gewaltprävention  
gemeinnützige GmbH

Daha fazla bilgi için:  
[www.petze-kiel.de](http://www.petze-kiel.de)

» » Kız ve erkek çocuklarda cinsel istismara karşı okulda uygulanan koruyucu önlemler

st. donatus  
KATHOLISCHE PFARRGEMEINDE AACHEN-BRAND

» » Pfarre St. Donatus  
»ECHT KLASSE!«

Ringstraße 118  
52078 Aachen  
T (0241) 44 52 13 11  
echt-klasse@st-donatus.de

Daha fazla bilgi için:  
[www.echt-klasse.st-donatus.de](http://www.echt-klasse.st-donatus.de)

» » Unsere Kooperationspartner

- » Fachstelle gegen sexuelle Gewalt an jungen Menschen der StädteRegion Aachen
- » Caritas Familienberatung Aachen
- » Fachbereich Kinder, Jugend und Schule der Stadt Aachen
- » Kiwanis Club Eupen Grenzenlos

» » Powered by

KOHL.

1 / 2020

